



Lugar de compra : _____

Vendedor : _____

Teléfono : _____ Fecha : ___/___/___

Diagnóstico : _____

Prescripción : _____ Índice TRC : _____

- Tipo** *semi minimalista* *minimalista*
Anchura *pie ancho* *pie estrecho*
Corrector *anti pronador* *neutro*
Comodidad *metatarsiana* *arco*
 tendón de Aquiles *talón*
Otros *agarre* *impermeable* *talón alto*
 espacio dedos amplio *respirable*
 plantilla interna amovible

Firma : _____

El criterio más importante en la elección del calzado es la sensación al probarlo. Aseguraros de no notar puntos de presión. El calzado perfecto sólo debe proteger la piel de las laceraciones y del frío, minimizando la interfaz entre el pie y el suelo. Con lo que es preferible correr con un calzado simple, bajo y cercano a las sensaciones del suelo.

www.laclinicadelcorredor.com



Lugar de compra : _____

Vendedor : _____

Teléfono : _____ Fecha : ___/___/___

Diagnóstico : _____

Prescripción : _____ Índice TRC : _____

- Tipo** *semi minimalista* *minimalista*
Anchura *pie ancho* *pie estrecho*
Corrector *anti pronador* *neutro*
Comodidad *metatarsiana* *arco*
 tendón de Aquiles *talón*
Otros *agarre* *impermeable* *talón alto*
 espacio dedos amplio *respirable*
 plantilla interna amovible

Firma : _____

El criterio más importante en la elección del calzado es la sensación al probarlo. Aseguraros de no notar puntos de presión. El calzado perfecto sólo debe proteger la piel de las laceraciones y del frío, minimizando la interfaz entre el pie y el suelo. Con lo que es preferible correr con un calzado simple, bajo y cercano a las sensaciones del suelo.

www.laclinicadelcorredor.com



Lugar de compra : _____

Vendedor : _____

Teléfono : _____ Fecha: ___/___/___

Diagnóstico: _____

Prescripción: _____ Índice TRC : _____

- Tipo** *semi minimalista* *minimalista*
Anchura *pie ancho* *pie estrecho*
Corrector *anti pronador* *neutro*
Comodidad *metatarsiana* *arco*
 tendón de Aquiles *talón*
Otros *agarre* *impermeable* *talón alto*
 espacio dedos amplio *respirable*
 plantilla interna amovible

Firma: _____

El criterio más importante en la elección del calzado es la sensación al probarlo. Aseguraros de no notar puntos de presión. El calzado perfecto sólo debe proteger la piel de las laceraciones y del frío, minimizando la interfaz entre el pie y el suelo. Con lo que es preferible correr con un calzado simple, bajo y cercano a las sensaciones del suelo.

www.laclinicadelcorredor.com



Lugar de compra : _____

Vendedor : _____

Teléfono : _____ Fecha: ___/___/___

Diagnóstico: _____

Prescripción: _____ Índice TRC : _____

- Tipo** *semi minimalista* *minimalista*
Anchura *pie ancho* *pie estrecho*
Corrector *anti pronador* *neutro*
Comodidad *metatarsiana* *arco*
 tendón de Aquiles *talón*
Otros *agarre* *impermeable* *talón alto*
 espacio dedos amplio *respirable*
 plantilla interna amovible

Firma: _____

El criterio más importante en la elección del calzado es la sensación al probarlo. Aseguraros de no notar puntos de presión. El calzado perfecto sólo debe proteger la piel de las laceraciones y del frío, minimizando la interfaz entre el pie y el suelo. Con lo que es preferible correr con un calzado simple, bajo y cercano a las sensaciones del suelo.

www.laclinicadelcorredor.com