

NOM : _____
MAGASIN SPÉCIALISÉ : _____
CONSEILLER : _____
TÉLÉPHONE : _____
DIAGNOSTIC : _____

INDICE MINIMALISTE PRESCRIT

0-20% 20-40% 40-60% 60-80% 80-100%

AUTRES CARACTÉRISTIQUES DÉSIRÉES

CONFORT SPÉCIFIQUE

métatarsien arche tendon d'Achille talon

AUTRES

accroche imperméable aérée
 empeigne extensible empeigne ferme légère
 avant pied large avant pied étroit support d'arche
 support à la pronation espace orteils profond
 fit anatomique semelle interne amovible

SIGNATURE : _____ DATE : _____

L'indice minimaliste est une mesure scientifique validée qui quantifie en pourcentage le degré de minimalisme de la chaussure, lequel est le critère le plus prédictif de la biomécanique de course. La caractéristique la plus importante lors du choix de la chaussure est le bon ajustement. Assurez-vous de ne pas sentir de points de pression. Préférez une chaussure plus grande à trop petite.

Trouvez un détaillant expert près de chez vous sur LaCliniqueDuCoureur.com

NOM : _____
MAGASIN SPÉCIALISÉ : _____
CONSEILLER : _____
TÉLÉPHONE : _____
DIAGNOSTIC : _____

INDICE MINIMALISTE PRESCRIT

0-20% 20-40% 40-60% 60-80% 80-100%

AUTRES CARACTÉRISTIQUES DÉSIRÉES

CONFORT SPÉCIFIQUE

métatarsien arche tendon d'Achille talon

AUTRES

accroche imperméable aérée
 empeigne extensible empeigne ferme légère
 avant pied large avant pied étroit support d'arche
 support à la pronation espace orteils profond
 fit anatomique semelle interne amovible

SIGNATURE : _____ DATE : _____

L'indice minimaliste est une mesure scientifique validée qui quantifie en pourcentage le degré de minimalisme de la chaussure, lequel est le critère le plus prédictif de la biomécanique de course. La caractéristique la plus importante lors du choix de la chaussure est le bon ajustement. Assurez-vous de ne pas sentir de points de pression. Préférez une chaussure plus grande à trop petite.

Trouvez un détaillant expert près de chez vous sur LaCliniqueDuCoureur.com

NOM : _____
MAGASIN SPÉCIALISÉ : _____
CONSEILLER : _____
TÉLÉPHONE : _____
DIAGNOSTIC : _____

INDICE MINIMALISTE PRESCRIT

0-20% 20-40% 40-60% 60-80% 80-100%

AUTRES CARACTÉRISTIQUES DÉSIRÉES

CONFORT SPÉCIFIQUE

métatarsien arche tendon d'Achille talon

AUTRES

accroche imperméable aérée
 empeigne extensible empeigne ferme légère
 avant pied large avant pied étroit support d'arche
 support à la pronation espace orteils profond
 fit anatomique semelle interne amovible

SIGNATURE : _____ DATE : _____

L'indice minimaliste est une mesure scientifique validée qui quantifie en pourcentage le degré de minimalisme de la chaussure, lequel est le critère le plus prédictif de la biomécanique de course. La caractéristique la plus importante lors du choix de la chaussure est le bon ajustement. Assurez-vous de ne pas sentir de points de pression. Préférez une chaussure plus grande à trop petite.

Trouvez un détaillant expert près de chez vous sur LaCliniqueDuCoureur.com

NOM : _____
MAGASIN SPÉCIALISÉ : _____
CONSEILLER : _____
TÉLÉPHONE : _____
DIAGNOSTIC : _____

INDICE MINIMALISTE PRESCRIT

0-20% 20-40% 40-60% 60-80% 80-100%

AUTRES CARACTÉRISTIQUES DÉSIRÉES

CONFORT SPÉCIFIQUE

métatarsien arche tendon d'Achille talon

AUTRES

accroche imperméable aérée
 empeigne extensible empeigne ferme légère
 avant pied large avant pied étroit support d'arche
 support à la pronation espace orteils profond
 fit anatomique semelle interne amovible

SIGNATURE : _____ DATE : _____

L'indice minimaliste est une mesure scientifique validée qui quantifie en pourcentage le degré de minimalisme de la chaussure, lequel est le critère le plus prédictif de la biomécanique de course. La caractéristique la plus importante lors du choix de la chaussure est le bon ajustement. Assurez-vous de ne pas sentir de points de pression. Préférez une chaussure plus grande à trop petite.

Trouvez un détaillant expert près de chez vous sur LaCliniqueDuCoureur.com