

Cours en ligne d'une durée de 15 heures dans lequel sont présentés les concepts clés nécessaires à une pratique clinique basée sur les données probantes. Les professionnels, connaisseurs comme débutants, y acquerront les outils pour orienter leurs patients vers les traitements les plus efficaces et des résultats cliniques optimaux en fonction de la recherche appliquée. Vous démontrez un intérêt pour la recherche en médecine sportive? Vous lisez les articles scientifiques, mais souhaitez mener vos analyses à un niveau supérieur? Les différents modules de cette formation en ligne ont été construits par un clinicien-chercheur, Jean-François Esculier, physiothérapeute, PhD et directeur recherche et développement à La Clinique du Coureur. Des concepts accessibles et utiles pour critiquer et comprendre vos lectures scientifiques.

(N.B. Aucun prérequis exigé. Formation autogérée. Un examen vérifiant l'acquisition des connaissances clôt cette formation. La durée du module est d'environ 15 heures d'apprentissage.)

COURS 1.6 - OBJECTIFS

EN SE BASANT SUR LES ÉTUDES SCIENTIFIQUES LES PLUS RÉCENTES, LES PARTICIPANTS SERONT AMENÉS À ATTEINDRE LES COMPÉTENCES SUIVANTES :

- réaliser des recherches structurées dans les principales banques d'articles scientifiques;
- déterminer la valeur scientifique des preuves présentées par les publications;
- comprendre la structure d'un article scientifique;
- dissocier les études comparatives et prospectives, puis comprendre leurs implications dans la pratique clinique;
- déterminer les tests diagnostiques les plus pertinents en fonction de leurs qualités métrologiques;
- choisir une intervention clinique en considérant les différents devis d'études d'intervention sur un sujet, et leur niveau de preuve;
- déterminer les tests de suivi les plus pertinents, selon une condition particulière, en observant leurs qualités métrologiques;
- comprendre le processus de réalisation et la structure d'une revue systématique, ainsi que les recommandations cliniques qui en découlent;
- connaître les étapes de publication d'un article scientifique dans le but de soumettre des travaux de recherche;
- apprendre les meilleurs outils d'actualisation des connaissances pour cliniciens.

TEMPS TOTAL D'APPRENTISSAGE : 15 HEURES