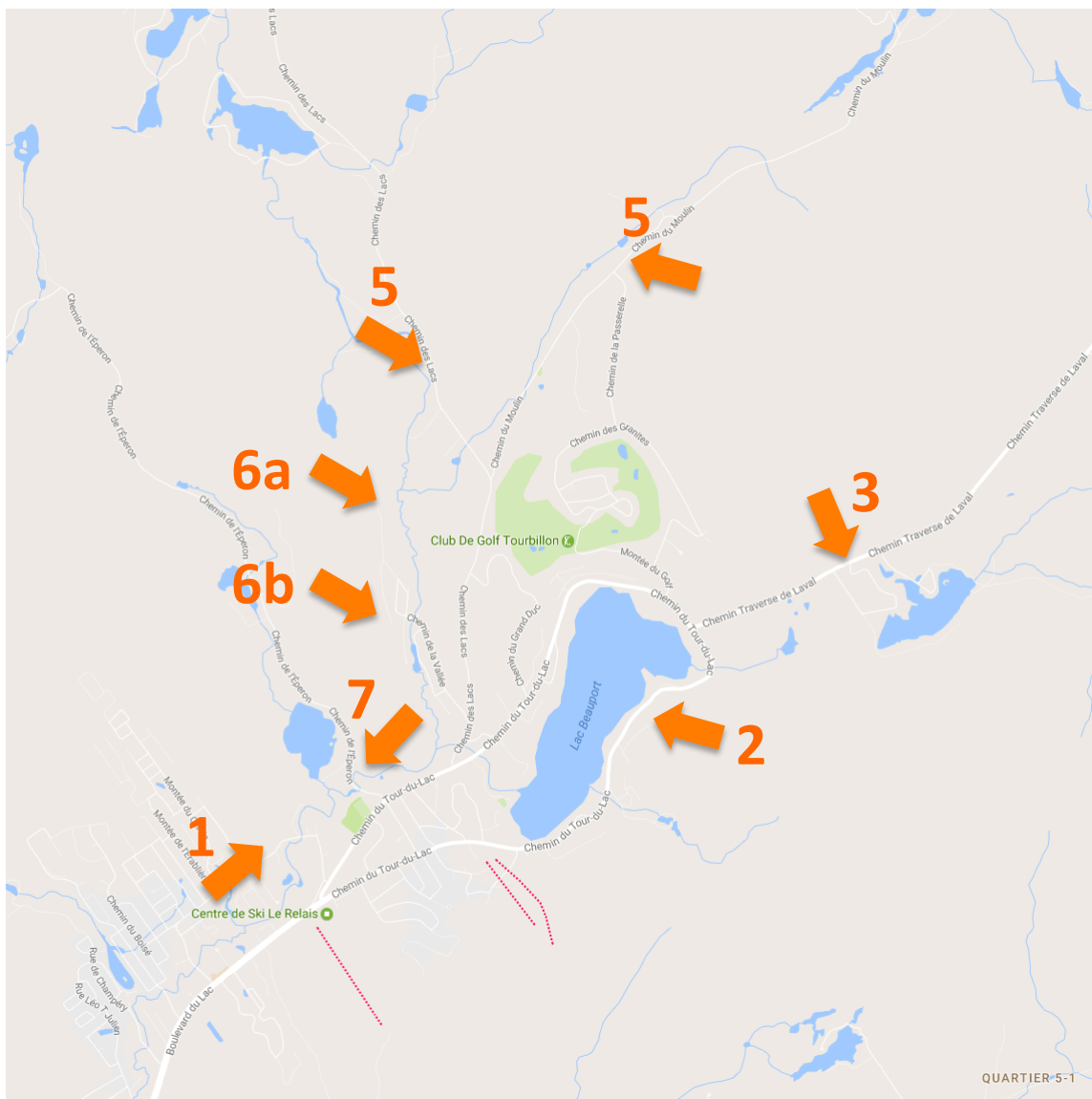


# Carte pour voir vos athlètes

(sur le 30 km)

1. Départ, le village du TRAIL La Clinique Du Coureur
2. Club nautique
3. Chemin Traverse de Laval
4. Le centre de ski de fond les Sentiers du Moulin
5. Érablière du Lac-Beauport
- 6a. La vallée autrichienne (FIN du Chemin de la Vallée)
- 6b. La vallée autrichienne (FIN du chemin de la Miche)
7. Le chemin de l'éperon





## 0. Stationnez-vous au centre de ski le Relais

(1052 Boulevard du Lac, Lac-Beauport Le Relais, Parking Ouest)

Pour assister au départ de la course, prenez une navette au Saisonnier.

## 1. Départ, le village du TRAIL La Clinique Du Coureur

(78 Chemin du Brûlé, Lac-Beauport)

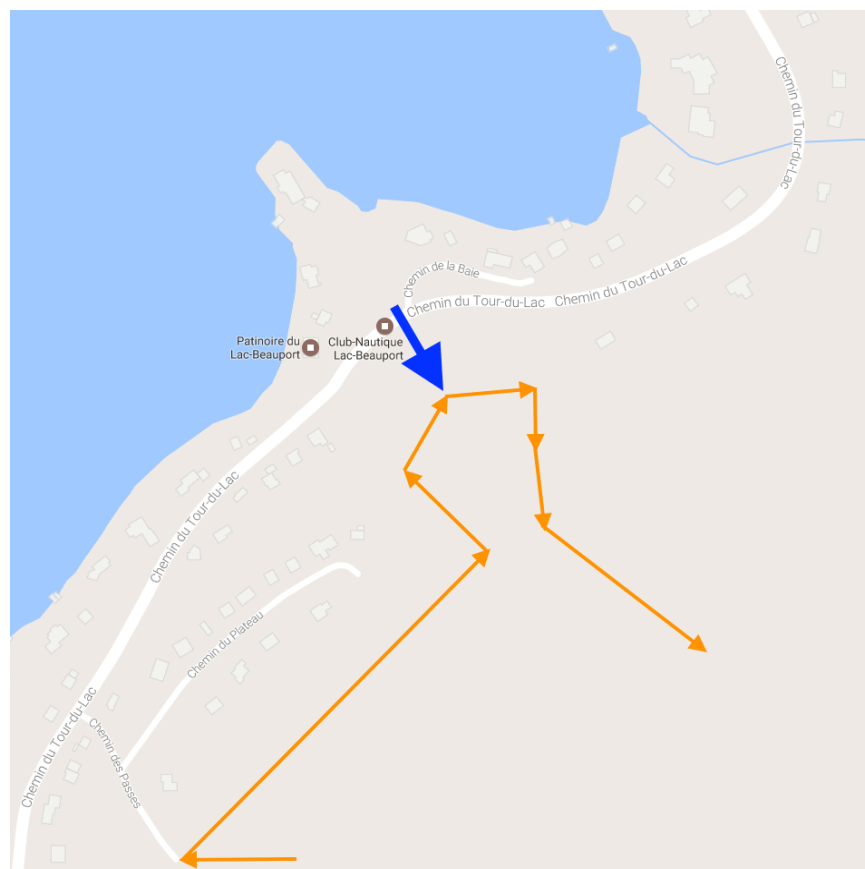
Après le départ officiel de la course, restez au village ! Vous y verrez passer tous les athlètes, dès le km 1. Si vous suivez ensuite le peloton, vous vous retrouverez au stationnement le Relais situé 600m plus loin, soit là où vous aviez déposé votre voiture.

**Km 1**

## 2. Club nautique

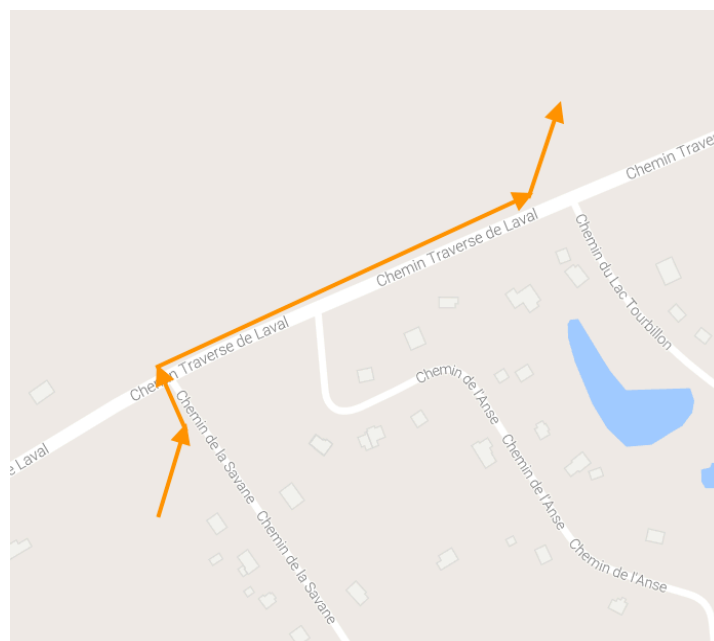
(205 Chemin du Tour du Lac, Lac-Beauport)

Vous trouverez un stationnement à cet endroit. Marchez 40m vers le haut de la côte et vous serez au ravito. Marchez 200m de plus et vous arriverez dans la forêt de mousse, un lieu magnifique pour prendre des photos ! **Km 11**



### 3. Chemin Traverse de Laval (65 Chemin Traverse de Laval, Lac-Beauport)

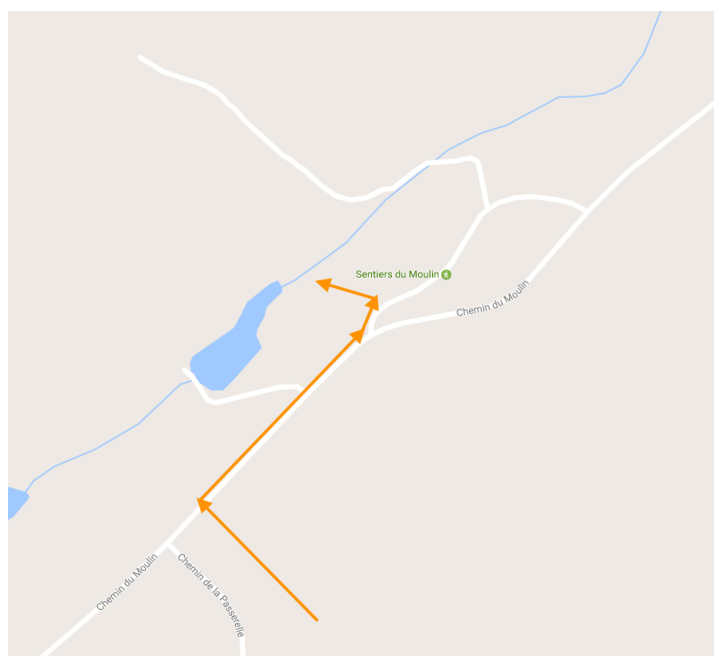
Stationnez-vous le long de la route (côté sud) pour accueillir vos coureurs. Si vous le souhaitez, vous pourrez ensuite les accompagner sur 600m de route. Km 15



### 4. Le centre de ski de fond les Sentiers du Moulin

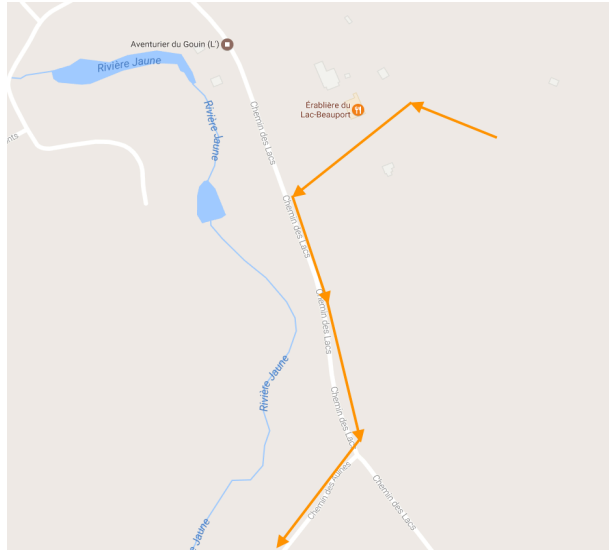
(99 Chemin du Moulin, Lac-Beauport)

Le stationnement sera bien rempli puisque c'est la journée d'ouverture du centre. Mais il est grand ! Marchez 100m et vous pourrez voir vos athlètes passer. Km 19



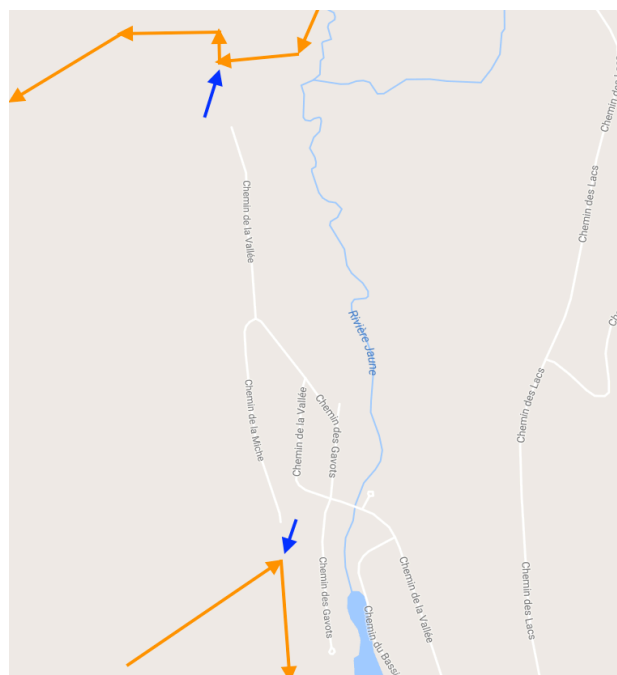
### 5. Érablière du Lac-Beauport (200 Chemin des Lacs, Lac-Beauport)

Vous trouverez un stationnement à cet endroit. À partir du ravito situé dans le stationnement de l'Érablière, là où les athlètes émergent de la forêt, vous pourrez courir 400m de route descendante avec eux. **Km 22**



### 6. La vallée autrichienne (FIN du Chemin de la Vallée et FIN du chemin de la Miche)

Rendez-vous tout au bout de la vallée autrichienne (en gardant toujours votre droite, Chemin de la Vallée), puis marchez 300m dans un sentier forestier. Vous verrez passer vos coureurs, arrivés au km 25 du parcours, tout juste avant de monter la côte la plus raide de l'épreuve (le mont Echo). **Km 25** Revenez sur vos pas à la course, reprenez la voiture et rendez-vous 700m plus loin, au bout de la rue, toujours en gardant votre droite (chemin de la Miche). À 50m du bout de la rue, vous trouverez un ravito. **Km 26.5**



## 7. Le chemin de l'éperon (11 Chemin de l'Éperon)

Attention, il ne reste plus que 1.6 km au parcours! Si vous restez à cet endroit pour voir passer vos coureurs, vous n'aurez pas le temps de vous rendre à l'arrivée en voiture pour les accueillir. La seule option ? Courir la fin avec eux ! 😊 Km 28

