

COURS 1.0 NOUVEAUTÉS DANS LA PRÉVENTION DES BLESSURES EN COURSE À PIED (17H)

LE COURS 1.0 EST UN PRÉREQUIS AUX COURS 1.1, 1.2 ET 2.0

COURS 1.1*
DIAGNOSTICS ET TRAITEMENTS DES BLESSURES DU COUREUR : ASPECTS PRATIQUES (7H)

COURS 1.2
EXERCICES THÉRAPEUTIQUES EN COURSE À PIED (7H)

COURS EXPERT 2.0*
OFFERT UNIQUEMENT À QUÉBEC (40H)

L'EXPÉRIENCE 3.0
RÉSERVÉ AUX EXPERTS 2.0 1 SEMAINE

CERTIFICATIONS

CERTIFIÉ

CERTIFIÉ+
EXAMEN DE COMPÉTENCES

EXPERT
EXAMEN DE COMPÉTENCES
LES COURS 1.1 ET 1.2 DOIVENT ÊTRE COMPLÉTÉS AU PLUS TARD DANS L'ANNÉE SUIVANTE

COURS SANS PRÉREQUIS (PERFECTIONNEMENT À LA CARTE - OUVERTS À TOUS)

E-LEARNING

CHAUSSURE (E-1.4)
TOUT SAVOIR SUR LA CHAUSSURE DE COURSE À PIED (10H)

OSM (E-1.5)
SECRETS D'EXPERTS : LA QUANTIFICATION DU STRESS MÉCANIQUE DE A À Z (10H)

SCIENCE (E-1.6)
INTRODUCTION À LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE APPLIQUÉE À LA PRATIQUE CLINIQUE (15H)

PEACE & LOVE (E-1.10)
PRISE EN CHARGE DES BLESSURES AIGUËS (5H)

COURS PRÉSENTIELS

COURS 1.3*
PRISE EN CHARGE DU PIED DU COUREUR (7H)

COURS 1.7
PRINCIPES ET PLANIFICATION D'ENTRAÎNEMENT (7H)

COURS 1.8 A
NUTRITION ET MICRONUTRITION SPORTIVES POUR LES SPORTS D'ENDURANCE (7H)

COURS 1.9
PÉRINATALITÉ ET SANTÉ ABDOMINO-PELVIENNE EN COURSE À PIED (7H)

COURS 1.8 B
NUTRITION ET MICRONUTRITION SPORTIVES POUR LES SPORTS D'ENDURANCE (7H)

COACHING
(COURS AVANCÉ) (21H)

NUTRITION
DU COUREUR (COURS AVANCÉ) (42H)

* SEULEMENT POUR PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ