



FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION

1.1 DIAGNOSTICS ET TRAITEMENTS DES BLESSURES DU COUREUR : ASPECTS PRATIQUES

Intitulé de l'action de formation

1.1 Diagnostics et traitements des blessures du coureur : aspects pratiques

Prestation de formation à destination des professionnels de santé en droit de produire un diagnostic.

Contexte

Les connaissances relatives au diagnostic des pathologies non traumatiques du membre inférieur et leur valeur métrologique, intégrées dans un raisonnement clinique, est un réel besoin pour le kinésithérapeute français. Plus d'1 français sur 7 déclare pratiquer la course à pied (1) soit 11%. Chaque année, environ 50% des coureurs se blessent et les pathologies non traumatiques du quadrant inférieur représentent un pourcentage significatif des pathologies.

(1) Kantar Media, base TGI 2018 R2

Objectif professionnel

Développer des habiletés et des connaissances dans l'évaluation de conditions musculosquelettiques non traumatiques du quadrant inférieur par l'intégration pratique de tests manuels, de raisonnement clinique et d'exploration de différentes thérapeutiques.

Objectif opérationnels et évaluables de développement des compétences

A l'issue de l'action de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les tests diagnostiques les plus pertinents, relatifs aux blessures non traumatiques du membre inférieur, et discriminer leurs valeurs métrologiques ;
- Développer un raisonnement clinique synthétique et reconnaître la séquence logique qui sous-tend l'évaluation physique d'un coureur blessé ;
- Reconnaître les indications spécifiques à la prescription d'exercices thérapeutique et déterminer la nécessité des modalités thérapeutiques de protection (orthèses plantaires, chaussures, support plantaire et métatarsien, etc.).

Public visé

Cette formation s'adresse à des professionnels de santé en droit de produire un diagnostic :

- Libéraux
- Salariés



Prérequis

Les apprenants doivent être des professionnels de santé ayant validé la formation 1.0 Nouveautés dans la prévention des blessures en course à pied

Modalités et délais d'accès

En amont de la contractualisation, le professionnel de santé a accès via le site internet de La Clinique Du Coureur www.lacliniqueducoureur.com à différentes informations :

- la fiche descriptive de l'action de formation précisant notamment les objectifs et le contenu, les modalités d'évaluation et de sanction,
- le tarif,
- les modalités d'accès,
- les dates, horaires et lieux de formation,
- les profils des formateurs,
- le règlement intérieur applicable.

Inscription en ligne (obligatoire). Il a ensuite accès aux ressources documentaires avant et après la formation.

Durée de la formation/calendrier et lieu de formation

La formation se déroule sur 1 jour soit 7h de formation.

Une convocation est envoyée aux participants 15 jours avant le début de la formation et un rappel 2 jours avant la formation.

Modalités de déroulement (pédagogie), suivi et action

Les modalités, méthodes et outils sont déterminés dans le but de favoriser l'implication du stagiaire

Modalités pédagogiques	Formation en présentiel. Le suivi de l'exécution de l'action de formation se fera au moyen de feuilles d'émargement par ½ journées co-signées par les stagiaires, les formateurs et le responsable de Running Education
Méthodes pédagogiques	Apport théoriques illustrés par des exemples, échanges, exercices, expérimentations.
Moyens et/ ou outils pédagogiques	Salle adaptée à la formation (videoprojecteur, écran, tableau...), notes de cours remises aux stagiaires avant la formation via leur profil (sur le site internet de La Clinique Du Coureur) ressources documentaires supplémentaires disponibles également via leur profil après la formation. Prévoir une tenue de sport



	adaptée pour les sessions de diagnostics et de traitements. Les participants travaillent en groupe de 2 ou 3 sur des tables de soins, des bandes tapes sont également disponibles pour illustrer.
Intervenants	2 intervenants kinésithérapeutes formés par les responsables de La Clinique Du Coureur.
Sanction de la formation	Certificat de réalisation

Contenu

INTRODUCTION, RÉVISION DES CONCEPTS ESSENTIELS ACQUIS LORS DE FORMATION 1.0 QUESTIONNAIRE en amont

(Quantification du stress mécanique, principe d'adaptation et de protection, facteurs intrinsèques causals, choix des chaussures, recommandations sur la technique de course, etc.)

HANCHE : DIAGNOSTICS ET TRAITEMENTS (Bursite trochantérienne, syndrome de la BIT proximal, fasciopathie d'origine de la BIT, tendinopathie moyen fessier, tendinopathie fléchisseurs hanche, douleur sacro-iliaque, patron capsulaire coxo-fémoral, conflit antérieur fémoro-acétabulaire, déchirure labrale, fracture de stress col fémoral, tendinopathie ischio-jambiers, méralgie paresthésique et autres diagnostics différentiels.)

GENOU : DIAGNOSTICS ET TRAITEMENTS (SFP, bursite pré-patellaire, syndrome du coussinet graisseux, plica synovial, tendinopathie patellaire, tendinopathie quadricipitale, rétinaculite latérale, syndrome de la patte d'oie, SBIT, Douleur articulaire tibio-fibulaire, tendinopathie biceps fémoral, tendinopathie poplité, neuropathie fibulaire commun et autres diagnostics différentiels.)

PIED : DIAGNOSTICS ET TRAITEMENTS (SSTM, fracture de stress tibiale, syndrome de loge, tendinopathie d'Achille, bursite rétro-achilléenne, syndrome de Haglund, maladie de Sever, tendonopathie tibial postérieure, fasciopathie plantaire, syndrome du coussinet graisseux, métatarsalgie, fracture de stress métatarsienne et autres diagnostics différentiels.)

CONCLUSION



Modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en amont de la formation
Evaluation formatives tout au long de l'action de formation
Questionnaire de sortie après la formation
Recueil des appréciations du stagiaire en fin de formation via leur profil (sondage obligatoire pour accéder aux ressources d'après-cours)

Prix de la formation

290 € net de taxes (**Article 293 B du Code général des Impôts**)

Indicateur de résultat en 2020

Niveau d'accomplissement : 934 stagiaires accueillis

Niveau de performance : + de 90% des personnes qui ont répondu sont globalement satisfaits de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005, pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D.5211-1 et suivants du code du travail) SAS Running Education peut proposer des aménagements (technique, organisationnel et/ou pédagogique) pour répondre aux besoins particuliers des personnes en situation de handicap. Le cas échéant, l'organisme de formation mobilise des compétences externes (centre de Ressources Formation Handicap Nouvelle-Aquitaine...) et les dispositifs ad-hoc (Accea, Epatech...) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

Contact pédagogique, administratif et handicap

Pour toute information : Elodie Rousseau, france@lacliniqueducoureur.com, 07.88.43.13.76