



FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION
RAISONNEMENT ET EVALUATION CLINIQUES DES PATHOLOGIES DU COUREUR :
EXPERTISE DE TERRAIN

Intitulé de l'action de formation

Raisonnement et évaluation cliniques des pathologies du coureur : expertise de terrain

Prestation de formation à destination des professionnels de santé (kinésithérapeutes, podologues, médecins, ostéopathes, podologues...) traitant les coureurs au autres sportifs.

Contexte

Les connaissances relatives à la prévention des blessures en course à pied constituent un réel besoin pour les professionnels de santé français. Plus d'1 français sur 7 déclare pratiquer la course à pied (1) soit 11%. Chaque année, environ 50% des coureurs se blessent. La connaissance des pathologies, de la prévention et de leur traitement, de même que l'évaluation biomécanique du coureur s'avèrent donc indispensables.

(1) Kantar Media, base TGI 2018 R2

Objectif professionnel

Développer des connaissances et des compétences concernant le raisonnement clinique et la prise de décisions thérapeutiques dans l'évaluation et le traitement du coureur blessé.

Objectifs opérationnels et évaluables de développement des compétences

A l'issue de l'action de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Reconnaître les hypothèses nécessaires à la mise en place d'un diagnostic kinésithérapique et d'un plan de traitement kinésithérapique
- Sélectionner les tests cliniques les plus appropriés pour valider ces hypothèses
- Analyser le patron de course dans un contexte clinique
- Sélectionner les techniques de traitement les plus appropriées selon le stade de la blessure
- Délivrer les messages adaptés dans la prise en charge de coureur blessé.

Public visé/Prérequis

Cette formation est accessible aux professionnels de santé (cf. ci-dessus) en exercice :

- Libéraux
- Salariés

SAS RUNNING EDUCATION 107-109 Avenue de la Venise Verte 79000 Niort – 07.88.43.13.76 Mail : france@lacliniqueducoureur.com - Site Web : www.lacliniqueducoureur.com Organisme de formation enregistré sous le n°75790119979 auprès du préfet de région de la Nouvelle Aquitaine (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat) et identifié au répertoire Datadock sous le n°0049976. SAS au capital de 5000€ - SIRET : 830 256 7070 00027 – APE 8559A – N°TVA Intracommunautaire FR 59830256707



Cette formation est accessible aux professionnels de santé ayant déjà validé les formations suivantes de La Clinique Du Coureur :

- 1.0 Nouveauté dans la prévention des blessures en course à pied,
- 1.1 Diagnostics et traitements des blessures du coureur : aspect pratique,
- 1.2 Exercices thérapeutiques en course à pied.

Modalités et délais d'accès

En amont de la contractualisation, le professionnel de santé a accès via le site internet de La Clinique Du Coureur www.lacliniqueducoureur.com à différentes informations :

- la fiche descriptive de l'action de formation précisant notamment les objectifs et le contenu, les modalités d'évaluation et de sanction,
- le tarif,
- les modalités d'accès,
- les dates, horaires et lieux de formation,
- les profils des formateurs,
- le règlement intérieur applicable.

Chaque stagiaire doit créer un profil sur le site internet de La Clinique Du Coureur (www.lacliniqueducoureur.com) puis s'inscrire en ligne (obligatoire). Il a ensuite accès aux ressources documentaires avant et après la formation.

Durée

La formation se déroule sur 2 journées consécutives de 7 heures 30 soit 15h de formation. Une convocation est envoyée par courriel aux participants 15 jours avant le début de la formation et un rappel 2 jours avant la formation.

Modalités de déroulement (pédagogie), suivi et action

Les modalités, méthodes et outils sont déterminés dans le but de favoriser l'implication du stagiaire

Modalité pédagogique et suivi de l'exécution	Formation en présentiel dans le cabinet du thérapeute recevant et aimant le dit placement clinique. Le suivi de l'exécution de l'action de formation se fera au moyen de feuilles d'émargement par ½ journées co-signées par les stagiaires, les formateurs et le responsable de Running Education
Méthodes pédagogiques	Analyse de cas cliniques, Situation réelle avec évaluation de patients coureurs Apports pratiques illustrés par des échanges et questions-réponses, Exercices.

SAS RUNNING EDUCATION 107-109 Avenue de la Venise Verte 79000 Niort – 07.88.43.13.76 Mail : france@lacliniqueducoureur.com - Site Web : www.lacliniqueducoureur.com Organisme de formation enregistré sous le n°75790119979 auprès du préfet de région de la Nouvelle Aquitaine (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat) et identifié au répertoire Datadock sous le n°0049976. SAS au capital de 5000€ - SIRET : 830 256 7070 00027 – APE 8559A – N°TVA Intracommunautaire FR 59830256707

Moyens et/ ou outils pédagogiques	Salle au sein du cabinet de l'encadrant adaptée en termes de taille (50m2) et d'équipement à l'accueil de trois stagiaires et d'un patient. Les ressources et documents accompagnant le placement. Mise à disposition d'outils d'évaluation et de proposition de traitement pour les ateliers pratiques.
Intervenants	2 intervenants Kinésithérapeutes enseignants et spécialistes de La Clinique Du Coureur
Sanction de la formation	Certificat de réalisation

Contenu

Jour 1

Présentation du formateur, des objectifs et du contenu de la formation

Correction des écrits (études de cas et tests de concordance de script (TCS) (* cf. page4))

Les principes du processus du raisonnement clinique et le bilan de La Clinique Du Coureur

Bilan pratique n°1 : réalisation d'un bilan kinésithérapique sur un patient coureur blessé, recherche d'hypothèses diagnostiques et mise en place d'un plan de traitement adapté

Analyse et correction du bilan n°1

Bilan pratique n°2 : réalisation d'un bilan kinésithérapique sur un patient coureur blessé, recherche d'hypothèses diagnostiques et mise en place d'un plan de traitement adapté.

Analyse et correction du bilan n°2

Approfondissement des tests cliniques pour le triage des hypothèses diagnostiques (sous forme de questions-réponses)

Travail sur études de cas cliniques

Jour 2

Période de questions et révision du jour 1

Comment mettre en place une exposition graduelle dans le plan de traitement avec mise en situation pratique.

Comment utiliser les programmes de reprise de course I II III, travail sur une étude de cas clinique.

Bilan pratique n° 3 : réalisation d'un bilan kinésithérapique sur un patient coureur blessé, recherche d'hypothèses diagnostiques et mise en place d'un plan de traitement adapté.

Analyse et correction du bilan n°3

Bilan pratique n°4 : réalisation d'un bilan kinésithérapique sur un patient coureur blessé, recherche d'hypothèses diagnostiques et mise en place d'un plan de traitement adapté.



Analyse et correction du bilan n°4

Le plan de traitement avec la quantification du stress mécanique, éducation du patient, suivi du patient.

Répondre au QCM, et aux TCS (*cf. page 4).

Questions diverses

Conclusion

Remise certificat de formation

Modalités d'évaluation

1/ Il sera demandé un travail écrit et de remplir un questionnaire d'évaluation des acquis en amont de la formation.

- Le participant devra en quelques lignes décrire les difficultés rencontrées avec l'évaluation clinique des coureurs à pied dans son cabinet et ce qu'il aimerait approfondir, revoir, ainsi que ses autres attentes.

- Il devra répondre à des pré-tests : tests de concordance de script (TCS *cf. page 4) au nombre de 10, pour évaluer ses connaissances et ses compétences préalables à la formation.

- Il devra analyser 3 études de cas cliniques où il devra rechercher les informations pour poser des hypothèses diagnostiques et mettre en place un plan de traitement en relation avec ses hypothèses.

- Il devra revoir le bilan de La Clinique Du Coureur dans son ensemble ainsi que la Quantification du Stress Mécanique

* Les tests de concordance de script (TCS) sont des outils standardisés qui permettent d'évaluer le raisonnement clinique du professionnel qui le réalise et notamment sa capacité à prendre des décisions pertinentes dans des cas complexes car les données sont insuffisantes, en situation d'incertitude, ou d'ambiguïté, en les confrontant aux avis d'un panel d'experts. Les TCS ont comme avantage, par rapport aux méthodes d'évaluation classiques (plus ciblées vers le contrôle des connaissances factuelles), d'être plus proches de la pratique réelle des professionnels. Les TCS sont basés sur une théorie cognitive, la théorie des scripts, qui se focalise sur les réseaux de connaissance qu'utilisent les individus en situation de résolution de problème. Elle postule que les individus traitent les données liées à une situation complexe à résoudre en activant des réseaux de connaissance acquis, organisés pour la résolution de tâches : les scripts. Or un élément important de la compétence des professionnels réside justement dans cette capacité à agir en situation d'incertitude et à mobiliser les ressources décisionnelles nécessaires. C'est donc la qualité de la séquence d'une multitude de micro-jugements situés au cœur du processus du raisonnement clinique qui est évalué.



2/ Evaluations formatives tout au long de l'action de formation.

- Les principes du processus du raisonnement clinique
- Analyse des études de cas cliniques de préformation : questionnaire structuré afin d'améliorer le raisonnement clinique et les décisions thérapeutiques qui en découlent.
- Analyse de situations réelles : bilan de patient effectué en présence de l'enseignant et spécialiste de La Clinique Du Coureur.
- Revoir les différentes parties du bilan LCDC
- Répondre aux tests de concordance de script
- Répondre à un QCM basé sur les deux journées de formation.
- Evaluation de la pratique professionnelle : bilan de course à pied réalisé en présence de l'enseignant spécialiste de La Clinique Du Coureur.
- Expliquer la quantification du stress mécanique (QSM) : adaptation, mésadaptation, désadaptation

3/ Questionnaire d'évaluation de l'atteinte des objectifs opérationnels par les stagiaires après la formation.

Répondre aux 10 tests de concordance de script auxquels le participant aura répondu en amont de la formation.

4/ Recueil des appréciations du stagiaire en fin de formation via leur profil (sondage obligatoire pour accéder aux ressources d'après cours)

5/ Un questionnaire sera envoyé 3 mois après la formation pour évaluer les acquis et leur intégration.

Prix de la formation

1000 € net de taxes. (Article 293 B du Code général des Impôts)

Indicateurs de résultats

Niveau d'accomplissement : *dès que la première action sera réalisée*

Niveau de performance : *dès que la première action sera réalisée*

SAS RUNNING EDUCATION 107-109 Avenue de la Venise Verte 79000 Niort – 07.88.43.13.76 Mail : france@lacliniqueducoureur.com - Site Web : www.lacliniqueducoureur.com Organisme de formation enregistré sous le n°75790119979 auprès du préfet de région de la Nouvelle Aquitaine (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat) et identifié au répertoire Datadock sous le n°0049976. SAS au capital de 5000€ - SIRET : 830 256 7070 00027 – APE 8559A – N°TVA Intracommunautaire FR 59830256707



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005, pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D.5211-1 et suivants du code du travail) SAS Running Education peut proposer des aménagements (technique, organisationnel et/ou pédagogique) pour répondre aux besoins particuliers des personnes en situation de handicap. Le cas échéant, l'organisme de formation mobilise des compétences externes (centre de Ressources Formation Handicap Nouvelle-Aquitaine...) et les dispositifs ad-hoc (Accea, Epatech...) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

Contact pédagogique, administratif et handicap

Pour toute information : Elodie Rousseau, france@laliniqueducoureur.com, 07.88.43.13.76