

# PLACEMENT CLINIQUE

Raisonnement et évaluation cliniques des pathologies du coureur :  
expertise de terrain



Cette action de formation d'une durée de deux jours a pour objectif professionnel de développer les connaissances et des compétences concernant le raisonnement clinique et la prise de décisions thérapeutiques dans l'évaluation et le traitement du coureur blessé. Une initiative qui s'adresse aux apprenants souhaitant vivre une expérience unique de pratique planifiée et supervisée dans le quotidien clinique d'un de nos enseignants.

Pour passer de la théorie à la pratique, rien ne vaut participer à l'évaluation et au traitement de patients coureurs aux côtés d'un expert!

Pour assurer un contact privilégié avec l'enseignant, le nombre de participants par formation est limité à 3.

Ce stage est accessible aux professionnels de santé ayant déjà validé les formations suivantes de La Clinique Du Coureur :

- 1.0 Nouveauté dans la prévention des blessures en course à pied
- 1.1 Diagnostics et traitements des blessures du coureur : aspects pratiques
- 1.2 Exercices thérapeutiques en course à pied

## OBJECTIFS

EN SE BASANT SUR LES ÉTUDES SCIENTIFIQUES LES PLUS RÉCENTES, LES PARTICIPANTS SERONT AMENÉS À ATTEINDRE LES COMPÉTENCES SUIVANTES :

- Reconnaître les hypothèses nécessaires à la mise en place d'un diagnostic kinésithérapique et d'un plan de traitement kinésithérapique
- Sélectionner les tests cliniques les plus appropriés pour valider ces hypothèses
- Analyser le patron de course dans un contexte clinique
- Sélectionner les techniques de traitement les plus appropriées selon le stade de la blessure
- Délivrer les messages adaptés dans la prise en charge de coureur blessé (communication et éducation)

## HORAIRE

### JOUR 1

9:00	à	10:00	Présentation du formateur, des objectifs et du contenu de la formation. Correction des écrits (études de cas préalablement reçues et tests de concordance de script (TCS))
10:00	à	11:00	Les principes du processus du raisonnement clinique et le bilan de La Clinique Du Coureur
11:00	à	11:15	PAUSE
11:15	à	12:45	Bilan pratique n°1 : réalisation d'un bilan kinésithérapique sur un patient coureur blessé, recherche d'hypothèses diagnostiques et mise en place d'un plan de traitement adapté
12:45	à	14:00	REPAS
14:00	à	14:30	Analyse et correction du bilan n°1
14:30	à	16:00	Bilan pratique n°2 : réalisation d'un bilan kinésithérapique sur un patient coureur blessé, recherche d'hypothèses diagnostiques et mise en place d'un plan de traitement adapté
16:00	à	16:30	Analyse et correction du bilan n°2 Approfondissement des tests cliniques pour le triage des hypothèses diagnostiques (sous forme de questions-réponses et de travail sur études de cas cliniques provenant des bilans des participants et de l'expert)
17:30			Fin de journée



# PLACEMENT CLINIQUE

Raisonnement et évaluation cliniques des pathologies du coureur :  
expertise de terrain



## HORAIRE (suite)

### JOUR 2

9:00	à	9:30	Période de questions et révision des apprentissages du jour 1
9:30	à	10:30	Mettre en place une exposition graduelle dans le plan de traitement avec mise en situation pratique. Utiliser les programmes de reprise de course I II III, travail sur une étude de cas clinique
10:30	à	12:00	Bilan pratique n° 3 : réalisation d'un bilan kinésithérapique sur un patient coureur blessé, recherche d'hypothèses diagnostiques et mise en place d'un plan de traitement adapté
12:00	à	12:30	Analyse et correction du bilan n°3
12:30	à	13:30	REPAS
13:30	à	15:00	Bilan pratique n°4 : réalisation d'un bilan kinésithérapique sur un patient coureur blessé, recherche d'hypothèses diagnostiques et mise en place d'un plan de traitement adapté
15:00	à	15:30	Analyse et correction du bilan n°4
15:30	à	16:30	Le plan de traitement incluant la quantification du stress mécanique, l'éducation du patient et suivi du patient
16:30	à	17:00	Répondre au QCM et aux TCS Questions diverses Conclusion Remise du certificat de formation
17:30			FIN DE JOURNÉE

**TEMPS TOTAL D'APPRENTISSAGE : 15 HEURES**

