

CORSO 1.0 NUOVI ORIENTAMENTI NELLA PREVENZIONE E GESTIONE DEGLI INFORTUNI ASSOCIATI ALLA CORSA (17H)

PER ACCEDERE AI CORSI 1.1, 1.2 E 2.0 E' NECESSARIO AVER PRIMA ESEGUITO IL CORSO 1.0

CERTIFICAZIONI

CERTIFICATO

CERTIFICATO +
ESAME DELLE COMPETENZE

CORSO 1.1 *
VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEGLI INFORTUNI ASSOCIATI ALLA CORSA, ASPETTI PRATICI (7ore)

CORSO 1.2
ESERCIZIO TERAPEUTICO PER I RUNNER (7ore)

CORSO ESPERTI 2.0*
OFFERTO PER ORA SOLAMENTE IN CANADA (IN LINGUA INGLESE O FRANCESE) (40ore)

L'ESPERIENZA 3.0
(RISERVATA AGLI ESPERTI 2.0) 1 SETTIMANA

CORSI SENZA PREREQUISITI
(A SCELTA LIBERA PER LA TUA FORMAZIONE, APERTI A TUTTI)

E-LEARNING

SCARPE (E-1.4)
TUTTO SULLE SCARPE DA RUNNING (10ore)

OSM (E-1.5)
I SEGRETI DEGLI ESPERTI: LA QUANTIFICAZIONE DELLO STRESS MECCANICO DALLA A ALLA Z (10ore)

SCIENZA (E-1.6)
INTRODUZIONE ALLA RICERCA SCIENTIFICA APPLICATA ALLA PRATICA CLINICA (15ore)

PEACE & LOVE (E-1.10)
GESTIONE DEGLI INFORTUNI MUSCOLO SCHELETRICI ACUTI (8ore)

CORSI IN PRESENZA

CORSO 1.3 *
LA PRESA IN CARICO DEL PIEDE DEL RUNNER (7ore)

CORSO 1.7
PRINCIPI E PIANIFICAZIONE DELL'ALLENAMENTO (7ore)

CORSO 1.8 A
NUTRIZIONE E MICRONUTRIZIONE DELLO SPORTIVO NELLE DISCIPLINE DI ENDURANCE (7ore)

CORSO 1.9
PERINATALITÀ E SALUTE ADDOMINO PELVICA NELLA CORSA (7ore)

CORSO 1.8 B
L'ALIMENTAZIONE DEL RUNNER (CORSO AVANZATO) (7ore)

COACHING
(CORSO AVANZATO) (21ore)

L'ALIMENTAZIONE DEL RUNNER
(CORSO AVANZATO) (42ore)

ESPERTO
ESAME DELLE COMPETENZE
IL CORSO 1.1 E 1.2 DEVONO ESSERE COMPLETATI AL PIÙ TARDI ENTRO L'ANNO SEGUENTE

*SOLO PER I PROFESSIONISTI DELLA SALUTE