LA CLINICA DEL CORREDOR

CÓMO ESCOGER EL CALZADO DE MI HIJO CÓMODO Y SIMPLE

¿TIENE LA FORMA DE TU PIE?

NO

¡El Calzado debe respetar el ancho de tu pie y permitir que muevas libremente los dedos en todos los sentidos!

SI

¿PUEDES RETORCERLA HACIA TODOS LOS LADOS?

NO

El calzado debe ser flexible para que los pies se pongan fuertes! Flexible, permite a tus músculos realizar su trabajo.

SI

¿ES LIGERA COMO UNA PLUMA?

NO

¿Por qué plumas? Porque tus zapatillas deberían darte alas, no ralentizarte. ¡Cuanto más ligeras son, más rápido corres!

SI

¿TU PLANTILLA ES GRUESA?

NO

¡La plantilla debe ser delgada para que tus pies esté cerca del suelo y puedan sentir como las pequeñas piedras y plantas te estimulan los dedos!

SI

¿PUEDES CONTAR LAS TECNOLOGÍAS?

NO

Las luces centelleantes, el soporte de talón, la lengüeta que respira... ¿Por qué? ¡Que sean simples! ¡Confía en tus pies!

SI

¿NOTAS UN DROP?

NO

¿Un qué? Un drop es la diferencia de altura entre tu talón y los dedos. Mete tu mano en la zapatilla: ¿notas una pendiente? ¡Evita el talón elevado!

SI

Todos los derechos reservados La Clinica Del Corredor© 2012.