



FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION

1.1 DIAGNOSTICS DES BLESSURES EN COURSE A PIED : ASPECTS PRATIQUES

Intitulé de l'action de formation

1.1 Diagnostics des blessures en course à pied : aspects pratiques

Prestation de formation à destination des professionnels de santé en droit de produire un diagnostic.

Contexte

Le processus diagnostique des pathologies non traumatiques et traumatiques du membre inférieur chez le coureur à pied, ainsi que les valeurs métrologiques associées, est un réel besoin pour le kinésithérapeute français. Plus d'un français sur 7 déclare pratiquer la course à pied (1) soit 11%. Chaque année, environ 50% des coureurs se blessent, avec une grande majorité de blessures au membre inférieur.

(1) Kantar Media, base TGI 2018 R2

Objectif professionnel

Développer des habiletés et des connaissances dans l'évaluation de conditions musculosquelettiques (non traumatiques et traumatiques) du quadrant inférieur par l'intégration pratique de tests manuels et de raisonnement clinique.

Objectif opérationnels et évaluables de développement des compétences

A l'issue de l'action de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les tests diagnostiques les plus pertinents, relatifs aux blessures traumatiques et non traumatiques du membre inférieur les plus communes en course à pied, et discriminer leurs valeurs métrologiques ;
- Développer un raisonnement clinique synthétique et reconnaître la séquence logique qui sous-tend l'évaluation physique d'un coureur blessé ;
- Différencier, à l'aide d'une suite logique de tests, les diagnostics potentiels pour les blessures traumatiques et non traumatiques du membre inférieur (hanche, genou, jambe, pied) en fonction d'une démarche basée sur les preuves scientifiques, afin d'orienter le plan de traitement.

Public visé

Cette formation s'adresse à des professionnels de santé en droit de produire un diagnostic :

- Libéraux
- Salariés



Prérequis

Les apprenants doivent être des professionnels de santé ayant validé la formation 1.0 Nouveautés dans la prévention des blessures en course à pied

Modalités et délais d'accès

En amont de la contractualisation, le professionnel de santé a accès via le site internet de La Clinique Du Coureur www.lacliniqueducoureur.com à différentes informations :

- la fiche descriptive de l'action de formation précisant notamment les objectifs et le contenu, les modalités d'évaluation et de sanction,
- le tarif,
- les dates, horaires et lieux de formation,
- les profils des formateurs,
- le règlement intérieur applicable.

Inscription en ligne (obligatoire). Il a ensuite accès aux ressources documentaires avant et après la formation.

Durée de la formation/calendrier et lieu de formation

La formation se déroule sur 2 jours soit 16h de formation.

Une convocation est envoyée aux participants 15 jours avant le début de la formation et un rappel 2 jours avant la formation.

Modalités de déroulement (pédagogie), suivi et action

Les modalités, méthodes et outils sont déterminés dans le but de favoriser l'implication du stagiaire

Modalités pédagogiques	Formation en présentiel. Le suivi de l'exécution de l'action de formation se fera au moyen de feuilles d'émargement par ½ journées co-signées par les stagiaires, les formateurs et le responsable de Running Education
Méthodes pédagogiques	Apport théoriques illustrés par des exemples, échanges, expérimentations. Apports pratiques illustrés par du travail en petits groupes, et par des exercices visant à mettre en application les concepts théoriques explorés.
Moyens et/ ou outils pédagogiques	Salle adaptée à la formation (videoprojecteur, écran, tableau...), notes de cours remises aux stagiaires avant la formation via leur profil (sur le site internet de La Clinique Du Coureur) ressources documentaires



	supplémentaires disponibles également via leur profil après la formation. Prévoir une tenue de sport adaptée pour les sessions de diagnostics. Les participants travaillent en groupe de 2 ou 3 sur des tables de soins, des bandes tapes sont également disponibles pour illustrer.
Intervenants	2 intervenants kinésithérapeutes formés par les responsables de La Clinique Du Coureur.
Sanction de la formation	Certificat de réalisation

Contenu

INTRODUCTION, RÉVISION DES CONCEPTS ESSENTIELS ACQUIS LORS DE FORMATION 1.0 QUESTIONNAIRE en amont

(Quantification du stress mécanique, principe d'adaptation et de protection, facteurs intrinsèques causaux, choix des chaussures, recommandations sur la technique de course, etc.)

CONCEPTS THEORIQUES SUR LA DEMARCHE DIAGNOSTIQUE, LE DIAGNOSTIC DIFFERENTIEL, LE RAISONNEMENT CLINIQUE ET LA METROLOGIE DES TESTS (Introduction à la démarche d'évaluation clinique (examen subjectif et objectif) et de diagnostic différentiel, Explication de la sensibilité, spécificité, des rapports de vraisemblance positif et négatif, des probabilités pré et post tests, ainsi que de leur utilité dans le diagnostic différentiel)

DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL DES PATHOLOGIES DU PIED (Fracture de stress métatarsienne, ténosynovite des extenseurs des orteils, Névrome de Morton, Conflit articulaire intermétatarsien, Entorse médio-pied, Fasciopathie plantaire, Syndrome de coussinet graisseux, Tendinopathie des fléchisseurs, Douleur articulaire talo-calcaneenne, Neuropathie branche calcaneenne tibiale, Tendinopathie achiléenne, Bursopathie rétro-achiléenne, Ténosynovite fléchisseurs, Abuttement postérieur, Fracture de stress calcaneum, Entorse complexe latéral, Entorse ligament deltoïdien, Entorse syndesmoze, Lésion articulaire tibio-talaire, Fracture de la cheville et autres diagnostics différentiels.)

DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL DES PATHOLOGIES DE LA JAMBE (Syndrome de loge antérieure, Tension myofasciale des fléchisseurs dorsaux, Périostite crête tibiale antérieure, Fracture de stress crête



tibiale antérieure, Radiculopathie L5, Syndrome de loge postérieure profonde, Lésion musculaire triceps sural, Périostite crête tibiale postéro-médiale, Fracture de stress crête tibiale postéro-médiale, Radiculopathie S1 et autres diagnostics différentiels.)

DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL DES PATHOLOGIES DU GENOU (Douleur fémoropatellaire, Tendinopathie rotulienne, Syndrome du coussinet graisseux, Arthrose tibiofémorale, Atteinte méniscale, Tendinopathie de la patte d'oie, Bursopathie, Sciatalgie d'origine lombaire, Tendinopathie ischio-jambiers, Lésion musculaire plantaire grêle, Arthropathie tibiofémorale, Atteinte vasculaire, Syndrome de bandelette ilio-tibiale, Tendinopathie biceps fémoral, Tendinopathie poplitée, Articulation tibiofibulaire supérieure, Nerf fibulaire commun, Ligament croisé antérieur, Ligament croisé postérieur, Ligament collatéral médial, Ligament collatéral latéral, Fracture et autres diagnostics différentiels.)

DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL DES PATHOLOGIES DE LA CUISSE (Fracture de stress diaphyse fémorale, Lésion musculaire quadriceps, Lésion musculaire ischio-jambiers, Douleur coxo-fémorale, Méralgie parasthésique et autres diagnostics différentiels.)

DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL DES PATHOLOGIES DE LA HANCHE (Symphysite, Fracture de stress branche pubienne, Tendinopathie adducteurs, Tendinopathie des abdominaux, Fracture de stress col fémoral, Conflit fémoroacétabulaire, Tendinopathie adducteurs, Tendinopathie fléchisseurs, Déchirure labrum, Douleur référée dorso-lombaire, Bursopathie trochantérienne, Tendinopathie moyen fessier, Fasciopathie bandelette iliotibiale proximale, Syndrome de la bandelette iliotibiale proximale, Douleur référée lombaire, Douleur référée lombaire, Douleur sacro-iliaque, Tendinopathie ischio-jambier, Douleur muscle fessier, Fracture de stress sacrum et autres diagnostics différentiels.)

CAS CLINIQUES (Pied/cheville, Jambe, Genou, Hanche)

RÉVISION DES CONCEPTS CLÉS

CONCLUSION



Modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en amont de la formation
Evaluation formatives tout au long de l'action de formation
Questionnaire de sortie après la formation
Recueil des appréciations du stagiaire en fin de formation via leur profil (sondage obligatoire pour accéder aux ressources d'après-cours)

Prix de la formation

560€ net de taxes (**Article 293 B du Code général des Impôts**)

Indicateur de résultat au 15/10/2021

Niveau d'accomplissement : données à venir en 2022

Niveau de performance : données à venir en 2022

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005, pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D.5211-1 et suivants du code du travail) SAS Running Education peut proposer des aménagements (technique, organisationnel et/ou pédagogique) pour répondre aux besoins particuliers des personnes en situation de handicap. Le cas échéant, l'organisme de formation mobilise des compétences externes (centre de Ressources Formation Handicap Nouvelle-Aquitaine...) et les dispositifs ad-hoc (Accea, Epatech...) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

Contact pédagogique, administratif et handicap

Pour toute information : Elodie Rousseau, france@lacliniqueducoureur.com, 07.88.43.13.76