



FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION

École de Trail

Intitulé de l'action de formation

École de Trail

Prestation de formation à destination des professionnels prenant en charge des coureurs et plus spécifiquement des trailers (course en sentier) ainsi qu'aux amateurs de trail.

Contexte

Proposer une méthodologie d'entraînement novatrice, établit sur l'empirisme et l'expertise acquis aux files des années mais aussi basé sur des données probantes.

Objectif professionnel

Permettre la prise en charge de groupe hétérogène.

Objectif opérationnels et évaluables de développement des compétences

A l'issue de l'action de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Animer des séances de groupe
- Prendre en charge des athlètes de niveau différents
- Planifier des séances d'entraînement en Trail
- Identifier les outils nécessaires à la mise en place de séance de groupe

Public visé

Cette formation s'adresse à des professionnels du sport, de la santé traitant/travaillant avec des coureurs ou autres sportifs et amateurs de sport de trail voulant améliorer leur performance.

- Libéraux
- Salariés
- coachs

Modalités et délais d'accès

En amont de la contractualisation, le professionnel de santé a accès via le site internet de La Clinique Du Coureur www.lacliniqueducoureur.com à différentes informations :

- la fiche descriptive de l'action de formation précisant notamment les objectifs et le contenu, les modalités d'évaluation et de sanction,
- le tarif,
- les dates, horaires et lieux de formation,
- les profils des formateurs,
- le règlement intérieur applicable.

SAS RUNNING EDUCATION 107-109 avenue de la Venise Verte – 79000 NIORT – 07.88.43.13.76 Mail : france@lacliniqueducoureur.com - Site Web : www.lacliniqueducoureur.com Organisme de formation enregistré sous le 75790119979 auprès du préfet de région de la Nouvelle Aquitaine (cet enregistrement ne vaut pas agrément l'Etat) et identifié au répertoire Datadok sous le n°0049976. Certifié Qualiopi. SAS au capital de 5000€ - SIRET : 830 256 707 00027 – APE 8559A – N°TVA Intracommunautaire FR 59830256707



Chaque stagiaire doit créer un profil sur le site internet de La Clinique Du Coureur (www.lacliniqueducoureur.com) puis s'inscrire en ligne (obligatoire). Il a ensuite accès aux ressources documentaires avant et après la formation.

Durée de la formation/calendrier et lieu de formation

La formation se déroule sur 2 jours soit 16h de formation.

Une convocation est envoyée aux participants 15 jours avant le début de la formation et un rappel 2 jours avant la formation.

Modalités de déroulement (pédagogie), suivi et action

Les modalités, méthodes et outils sont déterminés dans le but de favoriser l'implication du stagiaire

Modalités pédagogiques	Formation en présentiel. Le suivi de l'exécution de l'action de formation se fera au moyen de feuilles d'émargement par ½ journées co-signées par les stagiaires, les formateurs et le responsable de Running Education
Méthodes pédagogiques	Apport théoriques illustrés par des exemples, échanges, exercices, expérimentations, mise en œuvre pratique.
Moyens et/ ou outils pédagogiques	Salle adaptée à la formation (vidéoprojecteur, écran, tableau...), notes de cours remises aux stagiaires après la formation par mail. Prévoir une tenue de sport adaptée pour les sessions d'exercices pratiques. Pratique en extérieur.
Intervenants	Intervenants : un coach sportif confirmés dans le domaine du coaching.
Sanction de la formation	Certificat de réalisation

Contenu

INTRODUCTION : Présentation du formateur, des objectifs et du déroulé de la formation

Questionnaire d'évaluation en amont de la formation

Phase 1)

- ANALYSE DU TRAIL

- PRÉSENTATION DE LA MÉTHODE ECOLE DE TRAIL

SAS RUNNING EDUCATION 107-109 avenue de la Venise Verte – 79000 NIORT – 07.88.43.13.76 Mail : france@lacliniqueducoureur.com - Site Web : www.lacliniqueducoureur.com Organisme de formation enregistré sous le 75790119979 auprès du préfet de région de la Nouvelle Aquitaine (cet enregistrement ne vaut pas agrément l'Etat) et identifié au répertoire Datadok sous le n°0049976. Certifié Qualiopi. SAS au capital de 5000€ - SIRET : 830 256 707 00027 – APE 8559A – N°TVA Intracommunautaire FR 59830256707



- BASE PHYSIOLOGIQUE

Phase 2)

- MISE EN PLACE DE SÉANCES (Pratique et théorique)

Phase 3)

SI, POUR MIEUX COURIR, ON COURAIT MOINS : les raisons pour lesquelles être actif et pratiquer d'autres sports peut favoriser la performance à la course.

Phase 4)

-Mise en pratique de séance EDT

-Gestion de groupe hétérogène

Conclusion

Facultatif : séance fractionnée de course à pied

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en amont de la formation.
Evaluation formatives tout au long de l'action de formation
Questionnaire de sortie après la formation
Recueil des appréciations du stagiaire en fin de formation via leur profil (sondage obligatoire pour accéder aux ressources d'après-cours)

Prix de la formation

390 € net de taxes. (Article 293 B du Code général des Impôts)

Indicateur de résultat 1^{ère} formation en 2022

Niveau d'accomplissement : à venir

Niveau de performance : à venir

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005, pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D.5211-1 et suivants du code du travail) SAS Running Education peut proposer des aménagements (technique, organisationnel et/ou

SAS RUNNING EDUCATION 107-109 avenue de la Venise Verte – 79000 NIORT – 07.88.43.13.76 Mail : france@lacliniqueducoureur.com - Site Web : www.lacliniqueducoureur.com Organisme de formation enregistré sous le 75790119979 auprès du préfet de région de la Nouvelle Aquitaine (cet enregistrement ne vaut pas agrément l'Etat) et identifié au répertoire Datadok sous le n°0049976. Certifié Qualiopi. SAS au capital de 5000€ - SIRET : 830 256 707 00027 – APE 8559A – N°TVA Intracommunautaire FR 59830256707



pédagogique) pour répondre aux besoins particuliers des personnes en situation de handicap. Le cas échéant, l'organisme de formation mobilise des compétences externes (centre de Ressources Formation Handicap Nouvelle-Aquitaine...) et les dispositifs ad-hoc (Accea, Epatech...) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

Contact pédagogique, administratif et handicap

Pour toute information : Elodie Rousseau, france@lacliniqueducoureur.com, 07.88.43.13.76