



FICHA DESCRIPTIVA DE LA FORMACIÓN

1.1 DIAGNOSTICO DE LAS LESIONES EN LA CARRERA A PIE: ASPECTOS PRÁCTICOS

Título de la formación

1.1 Diagnóstico de las lesiones en la carrera a pie: aspectos prácticos

Formación para los profesionales de la salud que puedan elaborar un diagnóstico.

Contexto

El proceso diagnóstico de las patologías no traumáticas y traumáticas de la extremidad inferior en la carrera a pie, así como los valores metrológicos asociados, son una necesidad real para los fisioterapeutas. No hay más que ver que solo en Francia, una de cada siete personas declara practicar la carrera a pie, el running (1), es decir, un 11%. Cada año, alrededor del 50% de los corredores se lesionan, siendo la gran mayoría de las lesiones en la extremidad inferior.

(1)Kantar Media, base TGI 2018 R2

Objetivo profesional

Desarrollar las habilidades y los conocimientos en la evaluación de las condiciones musculoesqueléticas (no traumáticas y traumáticas) del cuadrante inferior, mediante integración práctica de test manuales y de razonamiento clínico.

Objetivo operacional y evaluar el desarrollo de las competencias

Al finalizar la formación, el alumno será capaz de :

- Identificar los test diagnósticos más pertinentes en relación con las lesiones traumáticas y no traumáticas de la extremidad inferior, los más comunes en la carrera a pie, y discriminar sus valores metrológicos ;
- Desarrollar un razonamiento clínico sintético y reconocer la secuencia lógica que sustenta la evaluación física de un corredor lesionado ;
- Diferenciar, con la ayuda de un conjunto lógico de test, los posibles diagnósticos para las lesiones traumáticas y no traumáticas de la extremidad inferior (cadera, rodilla, pierna, pie)

en función de un enfoque basado en la evidencia científica, con el objetivo de orientar un plan de tratamiento.

Público al que se dirige

Esta formación se dirige a los profesionales de la salud que puedan realizar un diagnóstico: autónomos y en nómina.

Requisitos

Los alumnos deben ser profesionales de la salud. Se aconseja haber realizado la formación 1.0 Novedades en la prevención de lesiones en la carrera a pie.

Términos y tiempos de acceso

Antes de apuntarse al curso, el profesional de la salud tendrá acceso vía la web de La Clínica Del Corredor <https://laclinicadelcorredor.com> a diferente información :

- la ficha descriptiva de la acción formativa precisando los objetivos y el contenido.
- el precio,
- la fecha, horario y lugar de formación, - los perfiles de los formadores,
- el reglamento interior aplicable.

Inscripción online (obligatoria). Una vez apuntado tendrá acceso a diferente información de documentos antes y después de la formación.

Duración de la formación/calendario y lugar de formación

La formación se desarrolla en 2 días. 16h de formación.
Se envía un recordatorio de la formación unos días antes.

Modalidades en el desarrollo (pedagógico), seguimiento y acción

Las modalidades, métodos y herramientas se determinan con el objetivo de favorecer la implicación del alumno.

Modalidades pedagógicas	Formación presencial.
Métodos pedagógicos	Apport théoriques illustrés par des exemples, échanges, expérimentations. Apports pratiques illustrés par du travail en petits groupes, et par des exercices visant à mettre en application les concepts théoriques explorés.

Medios y/ o herramientas pedagógicas	Sala adaptada para la formación (videoprojector, pantalla, pizarra...), apuntes del curso enviados a los alumnos antes de la formación a través de su perfil de usuario (en la web internet de La Clínica Del Corredor) herramientas y documentos suplementarios disponibles también en el perfil de usuario después de la formación. Preveer ropa de deporte adaptada para las sesiones de diagnóstico. Los participantes trabajarán en grupos de 2 o 3 en camilla.
Docentes	2 fisioterapeutas formados por los responsables de La Clinique Du Coureur.

Contenido

INTRODUCCIÓN, REVISIÓN DE LOS CONCEPTOS ESENCIALES ADQUIRIDOS DURANTE LA FORMACIÓN 1.0 CUESTIONARIO previo

(Cuantificación del estrés mecánico, principio de adaptación y de protección, factores intrínsecos causales, elección del calzado, recomendaciones sobre la técnica de carrera, etc.)

CONCEPTOS TEÓRICOS SOBRE EL PROCESO DIAGNÓSTICO, EL DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL, EL RAZONAMIENTO CLÍNICO Y LA METROLOGÍA DE LOS TEST (Introducción al proceso de evaluación clínica (examen subejtivo y objetivo) y de diagnóstico diferencial, Explicación de la sensibilidad, especificidad, las razones de verosimilitud positiva y negativa, las probabilidades pre y post test, así como su utilidad en el diagnóstico diferencial)

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL DE LAS PATOLOGÍAS DEL PIE (Fractura de estrés metatarsiano, tenosinovitis de los extensores de los dedos, Neuroma de Morton, Conflicto articular intermetatarsiano, Esguince mediopié, Fasciopatía plantar, Síndrome del cojín de grasa, Tendinopatía de los flexores, Dolor articular talocalcáneo, Neuropatía de la rama calcánea tibial, Tendinopatía aquílea, Bursopatía retro-aquílea, Tenosinovitis de los flexores, Impigement posterior, Fractura de estrés calcáneo, Esguince complejo lateral, Esguince ligamento deltoideo, Esguince sindesmosis, Lesión articular tibiotalar, Fractura del tobillo y otros diagnósticos diferenciales.)

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL DE LAS PATOLOGÍAS DE LA PIERNA (Síndrome compartimental anterior, Tensión miofascial de los flexores dorsales, Periostitis de la cresta tibial anterior, Fractura de estrés de la cresta tibial anterior, Radiculopatía L5, Síndrome compartimental posterior profundo, Lesión muscular del tríceps sural, Periostitis de la cresta tibial posteromedial, Fractura de estrés de la cresta tibial posteromedial, Radiculopatía S1 y otros diagnósticos diferenciales.)

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL DE LAS PATOLOGÍAS DE LA RODILLA (Dolor femoropatelar, Tendinopatía rotulana, Síndrome del cojín de grasa, Artrosis tibiofemoral, Afectación meniscal, Tendinopatía de la pata de ganso, Bursopatía, Ciatalgia de origen lumbar, Tendinopatía isquiotibial, Lesión muscular plantar delgado, Artropatía tibiofemoral,

Afectación vascular, Síndrome de la cintilla iliotibial, Tendinopatía bíceps femoral, Tendinopatía poplitea, Articulación tibiofibular superior, Nervio peroneo común, Ligamento cruzado anterior, Ligamento cruzado posterior, Ligamento colateral medial, Ligamento colateral lateral, Fractura y otros diagnósticos diferenciales.)

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL DE LAS PATOLOGÍAS DEL MUSLO (Fractura de estrés de la diáfisis femoral, Lesión muscular del cuádriceps, Lesión muscular isquiotibiales, Dolor coxofemoral, Meralgia parestésica y otros diagnósticos diferenciales.)

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL DE LAS PATOLOGÍAS DE LA CADERA (Sinfisitis, Fractura de estrés rama pubiana, Tendinopatía aductores, Tendinopatía de los abdominales, Fractura de estrés del cuello femoral, Conflicto femoroacetabular, Tendinopatía de los aductores, Tendinopatía de los flexores, Ruptura del labrum, Dolor irradiado dorsolumbar, Bursopatía trocantérea, Tendinopatía del glúteo medio, Fasciopatía de la cintilla iliotibial proximal, Síndrome de la cintilla iliotibial proximal, Dolor irradiado lumbar, Dolor sacroilíaco, Tendinopatía isquitiabial, Dolor del músculo glúteo, Fractura de estrés del sacro y otros diagnósticos diferenciales.)

CASOS CLÍNICOS (Pie/tobillo, Pierna, Rodilla, Cadera) REVISIÓN DE LOS CONCEPTOS CLAVE

CONCLUSIÓN

Modalidades de evaluación

Cuestionario de evaluación presentado al iniciar la formación

Evaluación formativa a lo largo de la acción formativa

Cuestionario de salida al finalizar la formación

Recopilación de las apreciaciones de los alumnos al finalizar la formación a través de su perfil (sondeo obligatorio para acceder a la información postcurso)

Precio de la formación

360€ (Article 293 B du Code général des Impôts) [Indicateur de résultat au 15/10/2021](#)

Contacto pedagógico, administrativo .

Para cualquier información : Alex Alvarez / Anna Llort, info@laclinicadelcorredor.com, 977 29 07 26.