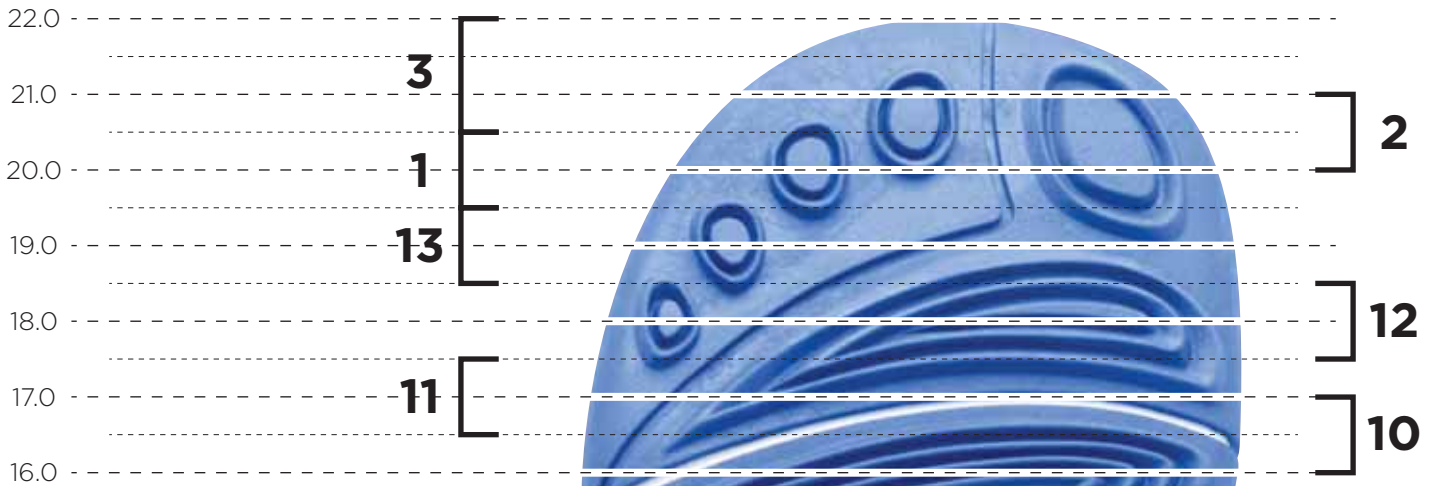


TAGLIA  
- CM -

NUMERO  
- US -



## 1 | STAMPARE QUESTO FOGLIO

CON UN RIGHELLO VERIFICA LA MISURA STANDARD DI 10 CM.  
Con il righello misuri 10cm?  
Perfetto, la tua stampa e' in scala!

PIEGA IL FOGLIO SULLA LINEA TRATTEGGIATA IN MODO DA  
CREARE UN PIANO SUL QUALE POGGIARE IL RETRO DEL TALLONE.  
Vedi la linea tratteggiata?  
Piega li'!

## 2 | PRENDERE LA MISURA

Mettiti in piedi, con entrambi i piedi poggiati a terra.  
La sfida? Fare la statua per 30 secondi!

Il tallone del piede sinistro deve essere ben posizionato  
sulla suola blu.

Il retro del piede deve poggiare sul foglio ripiegato.

**NON SEI SICURO AL 100%  
DELLA MISURA CHE HAI PRESO?**

**TI POSSIAMO  
ANCORA AIUTARE**

**OPZIONE 1** - Guarda sul nostro canale you tube il  
tutorial "guida alla misura corretta".

**OPZIONE 2** - Fai un piccolo video del tuo piede  
appoggiato sul foglio di misura e contattaci a  
[flarochelle@lacliniqueducoureur.com](mailto:flarochelle@lacliniqueducoureur.com)

10 CM

PIEGARE SU QUESTA LINEA

LA MISURA GIUSTA AL PRIMO COLPO!